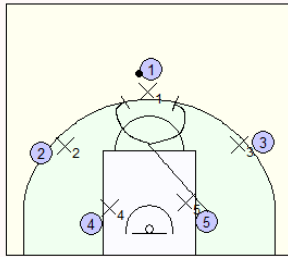


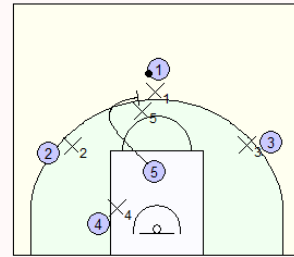


Pré-tactiques défensives (contre « Pick & Roll ») (Deux options privilégiées par Coach LE GOFF Franck)

1



2



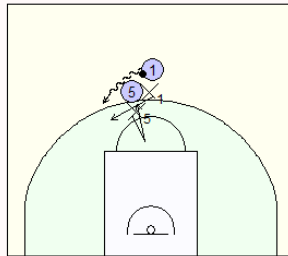
Défense sur "Pick and Roll" : deux options privilégiées par Coach LE GOFF Franck

(Revue Pivot 7-8 / Juillet-Décembre 2013)

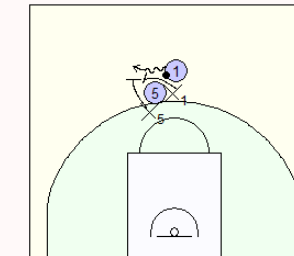
5 monte et choisit de placer l'écran à gauche ou à droite au dernier moment.

Soit ici, 5 décide de placer l'écran sur la droite de 1.

3



4



Dans cette option, X5 "colle 5".
Puis, au départ en dribble de 1, il recule rapidement pour permettre à X1 de passer et contrôler la pénétration de 1.
X5 remonte pour empêcher 5 de descendre vers le panier ("Bump").

Autre option.
X1 repousse 1 le plus possible.
X5 repousse également 1.
Trap de X1-X5 avec un maximum d'agressivité pour empêcher les passes.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

